

## **Aachen**

### \*Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.

Franzstraße 107

52064 Aachen

Tel: 0241 / 542220

Fax: 0241 / 502241

Mo., Mi. 10.00 – 13.00, Do. 13.00 – 16.00

[info@frauennotruf-aachen.de](mailto:info@frauennotruf-aachen.de)

<http://www.frauennotruf-aachen.de/>

### \*Traumaambulanz für Erwachsene/Universitätsklinikum

Pauwelsstr. 30

52057 Aachen

Tel: 0241 / 8 08 08 08 oder 0241 / 8 08 96 38 (Poliklinik)

### \*Traumaambulanz für Kinder und Jugendliche

Neuenhofer Weg 21

52057 Aachen

Tel: 0241 / 8 08 07 70

## **Bielefeld**

### \*Frauennotruf Bielefeld e.V.

Jöllenbecker Str. 57

33613 Bielefeld

Tel: 0521 / 124248

Fax: 0521 / 176478

Mo. 18.00 – 22.00, Di. 10.00 – 12.00, Do. 14.00 – 18.00

Russischsprachige Beratung: Fr. 12.00 – 14.00

Türkischsprachige Beratung: Di. 12.00 – 14.00

[frauennotruf.bielefeld@t-online.de](mailto:frauennotruf.bielefeld@t-online.de)

<http://www.frauennotruf-bielefeld.de/>

### \*Wildwasser Bielefeld e.V.

Sudbrack Str. 36a

33613 Bielefeld

Tel: 0521 / 175476

[info@wildwasser-bielefeld.de](mailto:info@wildwasser-bielefeld.de)

[www.wildwasser-bielefeld.de](http://www.wildwasser-bielefeld.de)

### \* man-o-mann

Beratung und Therapie für Männer.

Angebote bei Partnerschaftsproblemen und für männliche Gewaltopfer.

Ambulante Arbeit mit Sexualstraftätern.

Teutoburger Str. 106

33607 Bielefeld

Tel. 0521 / 68676

Mo., Di., Do. 16.00 – 18.00, Mi. 10.00 – 13.00

[vsgbev@web.de](mailto:vsgbev@web.de)

[www.man-o-mann.de](http://www.man-o-mann.de)

## **Bochum**

### \*NORA E.V. Beratung für Frauen und Mädchen

Kortumstr. 45  
44787 Bochum

Offene Beratung: Di. 14.00 – 16.00, Do. 10.00 – 12.00

Termine nach Vereinbarung:

Tel: 0234 / 96 29 995/6

Fax: 0234 / 96 29 997

[nora-beratung@freenet.de](mailto:nora-beratung@freenet.de)

[www.frauenberatungsstelle-bochum.de](http://www.frauenberatungsstelle-bochum.de)

### \*PRISMA

Beratung bei Suizidgefährdung Krisenberatung der Telefonseelsorge

44701 Bochum

Tel: 0234 / 58513

[www.prisma-bochum.de](http://www.prisma-bochum.de)

### \*Wildwasser Bochum e.V. Verein gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen

An den Lothen 8

44892 Bochum

Tel: 0234 / 297666

Fax: 0234 / 2970677

[WildwasserBo@aol.com](mailto:WildwasserBo@aol.com)

[www.wildwasser-bochum.de](http://www.wildwasser-bochum.de)

## **Bonn**

### \*Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Wilhelmstr. 27

53111 Bonn

Tel: 0228 / 635524

Fax: 0228 / 697805

Mo. 11.00 – 12.00, Di.-Fr. 10.00 – 12.00, Mi. 18.00 – 20.00

[info@beratung-bonn.de](mailto:info@beratung-bonn.de)

[www.beratung-bonn.de](http://www.beratung-bonn.de)

### \* Kontakt- und Beratungstelefon für Männer mit Gewaltproblemen (Täter/Opfer) des Vereins „Männer und Gewalt“ e.V.

Mi. 20.00 – 22.00, sowie nach Vereinbarung

Tel: 0228 / 766 73 00

### \*Mädchennotruf (8-18 Jahre)

Tel: 0228 / 9140000 (24 Stunden am Tag)

[www.maedchenhaus-bonn.de](http://www.maedchenhaus-bonn.de)

### \*Neue Wege

Beratung bei Misshandlung, Vernachlässigung und sexuellem Missbrauch, Kinderschutzambulanz

Alexandrinenstr. 9

44791 Bochum

Tel: 0234 / 503669

[neuewege@caritas-bochum.de](mailto:neuewege@caritas-bochum.de)

\*Traumaambulanz für Kinder und Jugendliche als Gewaltopfer  
Traumaambulanz für Erwachsene als Gewaltopfer LVR – Klinik  
Kaiser – Karl – Ring 20  
53111 Bonn  
Tel: 0228 / 551 – 2603

## **Dinslaken**

\*AWO Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt  
Hünxer Straße 37  
46535 Dinslaken  
Tel: 02064 / 621850 Fax: 02064/621850  
[asm@awo-kv-wesel.de](mailto:asm@awo-kv-wesel.de)

## **Dortmund**

\*Frauenberatungsstelle/Frauen helfen Frauen e. V. Dortmund  
Kronprinzenstraße 26  
44135 Dortmund  
Tel: 0231 / 521008 Fax: 0231 / 5580963  
[frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de](mailto:frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de)  
[www.frauenberatungsstelle-dortmund.de](http://www.frauenberatungsstelle-dortmund.de)

\*Traumaklinik LWL-Klinik Dortmund  
Abt. für Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie  
Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum  
Marsbruchstr. 179  
44287 Dortmund  
Tel: 0231 / 45 03 01  
[www.ruhr-uni-bochum.de/psychosomatik](http://www.ruhr-uni-bochum.de/psychosomatik)

\*Krisenzentrum Dortmund  
Wellinghofer Str. 21  
44263 Dortmund  
Mo.- Fr. von 09.00 – 17.00  
Tel: 0231 / 43 50 77 Fax: 0231 / 42 70 479  
[kontakt@krisenzentrum-dortmund.de](mailto:kontakt@krisenzentrum-dortmund.de)  
[www.krisenzentrum-dortmund.de](http://www.krisenzentrum-dortmund.de)

## **Düsseldorf**

\*Ambulanz für Gewaltopfer  
Willi-Becker- Allee 10  
40227 Düsseldorf  
Tel: 0211/8995368  
[gewaltopferberatung@stadt.duesseldorf.de](mailto:gewaltopferberatung@stadt.duesseldorf.de)

\*Beratungsstelle Gewalt in Familien  
Beratung u. Therapie für Jungen u. junge Männer, die sexuelle, körperliche oder seelische Gewalt

erlitten haben oder vernachlässigt wurden. Beratung/Therapie für Jungen und Väter mit entspr. Täterverhalten.

Stephanienstr. 34  
40211 Düsseldorf  
Tel: 0211 / 601 01150

\*Fachstelle Auswege für jugendliche sexuelle Misshandler

Oberbilker Allee 287  
40227 Düsseldorf  
Tel: 0211 / 60025853  
[aus.wege@awo-duesseldorf.de](mailto:aus.wege@awo-duesseldorf.de)

\*Frauenberatungsstelle Düsseldorf e.V.

Ackerstr. 144 (im Hof)  
40233 Düsseldorf  
Tel: 0211 / 686854 Fax: 0211 / 676161  
Mo., Mi. 14.00 – 18.00, Di., Do.,Fr. 10.00 – 14.00  
[info@frauenberatungsstelle.de](mailto:info@frauenberatungsstelle.de)  
[www.frauenberatungsstelle.de](http://www.frauenberatungsstelle.de)

## **Duisburg**

\*Krisenbegleitung für Suizidgefährdete und deren Angehörige

Vom-Rath-Str. 10  
47051 Duisburg  
Tel: 0203-22656  
[kriseduisburg@aol.com](mailto:kriseduisburg@aol.com)  
[www.telefonseelsorge-duisburg.de](http://www.telefonseelsorge-duisburg.de)

\*Wildwasser Duisburg e.V.

Beratung und Information für Mädchen und Frauen zu sexueller Gewalt  
Lutherstraße 36  
47058 Duisburg  
Tel: 0203 / 343016 Fax: 0203 / 2894759  
[wildwasser.duisburg@t-online.de](mailto:wildwasser.duisburg@t-online.de)  
[www.wildwasser-duisburg.de](http://www.wildwasser-duisburg.de)

\*Traumaambulanz Klinikum Duisburg

Opferschutzambulanz  
Zu den Rehwiesen 7 – 9  
47055 Duisburg  
Tel: 0203 / 7 33 32 51

## **Essen**

\*Frauenberatung Essen

Zweigertstraße 29  
45130 Essen  
Tel: 0201 / 786568 Fax: 0201 / 7221361

[info@frauenberatung-essen.de](mailto:info@frauenberatung-essen.de)  
[www.frauenberatung-essen.de](http://www.frauenberatung-essen.de)

\*Frauenberatung und Psychotherapie DISTEL e.V.  
Julienstraße 26  
45130 Essen  
Tel: 0201 / 776777 Fax: 0201 / 8776089  
[info@forum-sexualisierte-gewalt.de](mailto:info@forum-sexualisierte-gewalt.de)  
[www.distel-ev.de](http://www.distel-ev.de)

\*Traumaambulanz LVR – Klinik Essen  
Psychiatrie für Erwachsene Gewaltopfer/  
Psychiatrie für Kinder und Jugendliche  
Virchowstr. 174  
45147 Essen  
Tel: 0201 / 72 27 – 265 oder 0201 / 72 27 – 450

### **Gelsenkirchen**

\*Frauenberatungs- und Kontaktstelle/Notruf für vergewaltigte und sexuell missbrauchte Frauen und Mädchen  
Kirchstraße 14  
45879 Gelsenkirchen  
Tel: 0209 / 207713 Fax: 0209 / 207763  
[frauen-notruf.ge@arcor.de](mailto:frauen-notruf.ge@arcor.de)  
[www.frauenberatung-ge.de](http://www.frauenberatung-ge.de)

### **Hagen**

\*Wildwasser Hagen  
Verein gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen  
Lange Str.124  
58089 Hagen  
Tel: 02331 / 371013  
Tel. Sprechzeiten: Di. und Do. 9.00 – 12.00, Mi. 14.00 – 16.00  
[info@wildwasser-hagen.de](mailto:info@wildwasser-hagen.de)  
[www.wildwasser-hagen.de](http://www.wildwasser-hagen.de)

### **Herten**

\*Beratungsstelle für Frauen, Hilfe und Prävention bei sexualisierter Gewalt  
Ewaldstr. 72  
45699 Herten  
Tel: 02366 / 1067-35 oder -37  
[m.kessler@diakonie-kreis-re.de](mailto:m.kessler@diakonie-kreis-re.de)

## **Köln**

### \*Beratungsstelle für Gewalt- u. Unfallopfer des DIPT e.V.

Bernhard-Feilchenfeld-Str. 11  
50969 Köln Südstadt  
Tel: 0221 / 390903-11  
[abitz@psychotraumatologie.de](mailto:abitz@psychotraumatologie.de)  
[www.psychotraumatologie.de](http://www.psychotraumatologie.de)

### \*Notruf u. Beratung für vergewaltigte Frauen- Frauen gegen Gewalt e.V.

Fridolinstr. 14  
50823 Köln  
Tel: 0221 / 562035 Fax: 0221 / 562035  
Mo.+Do. 18.00 – 20.00 (Telefonberatung)  
Rechtsberatung: Di. 19.00 – 20.00  
[mailbox@notruf-koeln.de](mailto:mailbox@notruf-koeln.de)  
[www.notruf-koeln.de](http://www.notruf-koeln.de)

### \*Traumaambulanz LVR – Klinik Köln

Wilhelm – Griesinger Str. 23  
51109 Köln  
Tel: 0221 / 899 39 39

## **Krefeld**

### \*Traumaambulanz

Alexianer Krankenhaus - Zentrum für Psychologische Traumatologie  
Oberdrießemer Str. 136  
47805 Krefeld  
Tel: 02151 / 34 72 80

## **Leverkusen**

### \*Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt e.V.

Damaschkestr. 53  
51373 Leverkusen  
Tel: 0214 / 2061598 Fax: 0214 / 2061598  
Mo., Mi., Fr. 10.00 – 12.00, Di. 17.30 – 21.00  
[frauennotruf-lev@gmx.de](mailto:frauennotruf-lev@gmx.de)  
[www.frauennotruf-lev.de](http://www.frauennotruf-lev.de)

## **Minden**

### \*Wildwasser Minden e.V.

Weberberg 2  
32423 Minden  
Tel: 0571 / 87677  
[verein@wildwasser-minden.de](mailto:verein@wildwasser-minden.de)

[www.wildwasser-minden.de](http://www.wildwasser-minden.de)

\*mannigfaltig Minden-Lübbecke e.V.

Beratung für Jungen/junge Männer, die von sexueller Gewalt aktiv/passiv betroffen sind

Treffp. PARITÄT

Bahnhofstraße 27

32312 Lübbecke

Tel: 05741 / 909 931

[www.mannigfaltig-minden-luebbecke.de](http://www.mannigfaltig-minden-luebbecke.de)

## **Mönchengladbach**

\*Zornröschen - Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen

Kaiserstr. 35

41061 Mönchengladbach

Tel: 02161 / 208886

[info@zornroeschen.de](mailto:info@zornroeschen.de)

[www.zornroeschen.de](http://www.zornroeschen.de)

## **Moers**

\*Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen

Uerdinger Str. 23

47441 Moers

Tel: 02841 / 28600

Fax: 02841 / 28458

Mo. - Do. 9.00 – 12.00, Do. 16.00 – 19.00

[frauenhelfenfrauenmoers@t-online.de](mailto:frauenhelfenfrauenmoers@t-online.de)

[www.frauenhelfenfrauenmoers.de](http://www.frauenhelfenfrauenmoers.de)

## **Mülheim**

\*AWO Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.

Heinrich-Melzer-Straße 17

45468 Mülheim an der Ruhr

Tel: 0208 / 45003-225

Fax: 0208 / 45003-230

[schw.konf@awo-mh.de](mailto:schw.konf@awo-mh.de)

[www.awo-mh.de](http://www.awo-mh.de)

\*Beratungsstelle für Frauen

Hans-Böckler-Platz 9

45468 Mülheim

Tel: 0208 / 390139

[hilfe-fuer-frauen-mh@t-online.de](mailto:hilfe-fuer-frauen-mh@t-online.de)

## **Münster**

\*Krisenhilfe Münster e.V. Hilfe für Menschen in Lebenskrisen und Selbsttötungsgefahr

Tel: 0251 / 519005

[kontakt@krisenhilfe-muenster.de](mailto:kontakt@krisenhilfe-muenster.de)

[www.krisenhilfe-muenster.de](http://www.krisenhilfe-muenster.de)

\*Krisen- und Gewaltberatung für Männer und Jungen

Kinderhauser Str. 63

48147 Münster

Tel: 0251 / 6203371

[moorkamp@skm-muenster.de](mailto:moorkamp@skm-muenster.de)

[www.skm-muenster.de](http://www.skm-muenster.de)

\*Notruf für vergewaltigte und sexuell belästigte Frauen und Mädchen e.V.

Heißstr. 9

48145 Münster

Tel: 0251 / 34443

Fax: 0251 / 9873998

Mo. - Fr. 10.00 – 12.00, Mo. 18.00 – 20.00, Do. 16.00 – 18.00

Offene Sprechstunde Di. 14.00 – 16.00 Uhr

Einzelchatberatung Mi. 16.00 – 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung

[info@frauennotruf-muenster.de](mailto:info@frauennotruf-muenster.de)

[www.frauennotruf-muenster.de](http://www.frauennotruf-muenster.de)

\*Zartbitter Münster e.V.

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für Jugendliche ab 14 Jahren, Frauen und Männer.

Berliner Platz 8-10

48143 Münster,

Tel: 0251 / 414 0555

Telefonische Sprechzeiten: Mo., Do., Fr., 10.00 – 12.00, Di. 16.00 – 18.00

Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

[zartbitter@muenster.de](mailto:zartbitter@muenster.de)

[www.zartbitter-muenster.de](http://www.zartbitter-muenster.de)

## **Oberhausen**

\*pro familia

Dt. Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V.

Bismarckstraße 3

46047 Oberhausen

Tel: 0208 / 867771

Fax: 0208 / 9702999

[oberhausen@profamilia.de](mailto:oberhausen@profamilia.de)

[www.profamilia.de/oberhausen](http://www.profamilia.de/oberhausen)

## **Recklinghausen**

\*Krisentelefon für Menschen mit Selbsttötungsabsichten und deren Angehörige

Tel: 02361 / 533636

## **Siegen**

\*Notruf für vergewaltigte Frauen

Freudenberger Str. 28

57072 Siegen



Tel: 0271 / 237592 Fax: 0271 / 25211  
Mo., Di. 9.00 – 10.00, Do. 15.00 – 16.00  
Offene Beratung: Mi. 16.00 – 18.00  
[frauennotruf@frauenhelfenfrauen-siegen.de](mailto:frauennotruf@frauenhelfenfrauen-siegen.de)  
[www.frauenhelfenfrauen-siegen.de](http://www.frauenhelfenfrauen-siegen.de)

## **Witten**

### **\*Horizonte**

Beratungsstelle für sex. Missbrauchte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene  
Annenstr. 120  
58453 Witten  
Tel: 02302 / 698935  
[witten-horizonte@profamilia.de](mailto:witten-horizonte@profamilia.de)  
<http://www.profamilia.de/?2155>

## **Wuppertal**

### **\*Frauenberatungsstelle**

Laurentiusstr. 12  
42103 Wuppertal  
Tel: 0202 / 306007  
[info@frauenberatungwuppertal.de](mailto:info@frauenberatungwuppertal.de)  
[www.frauenberatung-wuppertal.de](http://www.frauenberatung-wuppertal.de)

### **\*Kontakt/Information/ Beratung bei Stalking, sexueller Belästigung, Vergewaltigung**

Wesendonkstr. 17  
42103 Wuppertal  
Tel: 0202 / 300000  
[notruf@wtal.de](mailto:notruf@wtal.de)

## Überregionale Einrichtungen

### \*Broken Rainbow

Bundesverband der lesbischen, lesbisch-schwulen und transidenten Anti-Gewalt\_Initiativen  
Deutschland e.V., Berlin

[www.broken-rainbow.de](http://www.broken-rainbow.de)

### \*Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e.V.

Planckstraße 66a

45147 Essen

Tel: 0201 / 74947895

Fax: 0201 / 74947897

[mail@frauenberatungsstellen-nrw.de](mailto:mail@frauenberatungsstellen-nrw.de)

[www.frauenberatungsstellen-nrw.de](http://www.frauenberatungsstellen-nrw.de)

Inklusive Datenbank über Frauenberatungsstellen in NRW und übrigen Bundesländern

### \*Das Beratungsnetz

Beratungsplattform für psychosoziale Online-Beratung

[www.das-beratungsnetz.de](http://www.das-beratungsnetz.de)

### \*Tauwetter

Anlaufstelle für Männer, die als Jungen sexuell missbraucht wurden, Berlin

[www.tauwetter.de](http://www.tauwetter.de)

Informative Homepage für betroffene Männer

### \*Weißer Ring e.V.

Landesbüro NRW/Westfalen-Lippe

Tel: 02381 / 6945

Landesbüro NRW/Rheinland

Tel: 02421-1662

[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

Angebote: Hilfestellung im Umgang mit Behörden, Begleitung zu Gerichtsterminen, Hilfescheck für anwältliche Ersttermine, Hilfescheck für psychotraumatologische Erstberatung, Hilfescheck für rechtsmedizinische Untersuchung, Rechtsschutz und Anwält\_innen, Erholungsmaßnahmen, finanzielle Zuwendung, Beweissicherung, wenn eine Anzeige evtl. zu einem späteren Zeitpunkt erfolgen soll (nicht in jeder Stadt!)

## Traumaambulanzen

Traumaambulanzen bieten schnelle Hilfe für die Behandlung einer akuten Traumatisierung nach körperlicher oder sexualisierter Gewalt. Aber auch wenn die Gewaltsituation schon länger zurückliegt, kann eine Traumabehandlung sinnvoll sein. Für eine entsprechende Abklärung und die Frage, über welchen Kostenträger die Finanzierung der Behandlung erfolgt, wenden Sie sich entweder direkt an die jeweilige Ambulanz oder holen erste Informationen bei einer Beratungsstelle ein.

Die Traumaambulanzen sind im obigen Verzeichnis den jeweiligen Städten zugeordnet.